



**HAGAMOS  
ON TRUEQUE**



Mayo nos inspira a  
crecer... ¡y a intercambiar  
conocimiento!

**21**

## Aspectos práctico-legales sobre la reforma laboral y la Ley Silla

**Lic. Francisco José  
Peña Valdés**

Presidente de AEM  
Capítulo McAllen,  
socio de Cacheaux,  
Cavazos y Newton.



 (56) 2752 1798

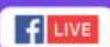
[www.tlcmagazinemexico.com.mx](http://www.tlcmagazinemexico.com.mx)

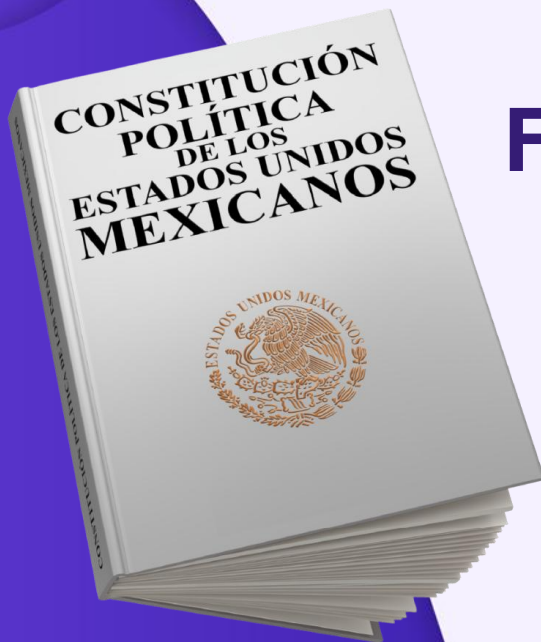
[www.tlcasociados.com.mx](http://www.tlcasociados.com.mx)



**6:00 PM**  
Hora Centro

**5:00 PM**  
Hora Noroeste

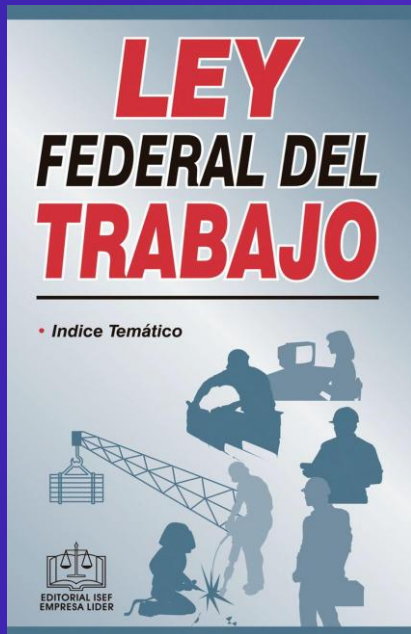




Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!

# Fundamentos Legales

Se basa en el artículo 123 de la Constitución y en tratados como el **Convenio 155 de la OIT**, que priorizan la salud y seguridad ocupacional.



# Modificaciones a la LFT

Las modificaciones a la LFT incluidas en la **Ley Silla** son puntuales y buscan garantizar que los trabajadores tengan acceso a mejores condiciones laborales.

Estas disposiciones obligan a los empleadores a adaptar sus políticas internas y a cumplir con estándares ergonómicos para proteger la salud de sus empleados.



# Reforma a la LFT: Ley Silla

**Artículo Único.-** Se reforman los artículos **132**, primer párrafo y fracción V; **133**, primer párrafo; **422**, primer párrafo y **423**, fracciones I, V, VIII y X, y se adiciona una fracción XVII Bis al artículo 133, de la Ley Federal del Trabajo, para quedar como sigue:



## Artículo 132.- Son obligaciones de las personas empleadoras:

**V.-** Proveer el número suficiente de asientos o sillas con respaldo a disposición de todas las personas trabajadoras en los sectores de servicios, comercio y centros de trabajo análogos, para la ejecución de sus funciones o para el descanso periódico durante la jornada laboral.



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!





## Artículo 132.- Son obligaciones de las personas empleadoras:

En el caso de descansos periódicos, los asientos o sillas con respaldo deberán estar ubicados en áreas específicas que para tal efecto se designen en las mismas instalaciones del lugar de trabajo. La misma disposición se observará en los establecimientos industriales cuando lo permita la naturaleza del trabajo;





## Artículo 133.- Queda prohibido a las personas empleadoras o a sus representantes:

**XVII Bis.-** Obligar a las personas trabajadoras a permanecer de pie durante la totalidad de la jornada laboral y prohibirles tomar asiento periódicamente durante el desarrollo de sus funciones, y



# Artículo 422.- Reglamento Interior de Trabajo



**Reglamento interior de trabajo** es el conjunto de disposiciones obligatorias para personas trabajadoras y empleadoras en el desarrollo de los trabajos en una **empresa o establecimiento**.



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!





## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:



I.- Horas de entrada y salida de las personas trabajadoras, tiempo destinado para las comidas y períodos obligatorios de reposo durante la jornada;



## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

**V.-** Normas que regulen el derecho de las personas trabajadoras para usar los **asientos o sillas con respaldo** durante la jornada laboral, de conformidad con lo previsto por el artículo 132, fracción V;



# Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

**VIII.-** Tiempo y forma en que las personas trabajadoras deben someterse a los **exámenes médicos**, previos o periódicos, y a las medidas profilácticas que dicten las autoridades;



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!



# Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

**X.- Disposiciones disciplinarias y procedimientos** para su aplicación. La suspensión en el trabajo, como medida disciplinaria, no podrá exceder de ocho días. La persona trabajadora tendrá derecho a ser oída antes de que se aplique la sanción.





# Transitorio Primero

El presente Decreto entrará en vigor a los **180 días naturales** siguientes al día de su **publicación** en el Diario Oficial de la Federación.



# Transitorio Segundo

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social deberá emitir las **normas** correspondientes sobre los **factores de riesgos de trabajo** en un **plazo no mayor a 30 días naturales posteriores a la entrada en vigor** del presente Decreto.



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!





# Transitorio Tercero

Las personas empleadoras o **empresas** contarán con un **plazo de 180 días naturales contados a partir de la entrada en vigor** del presente Decreto para **adecuar su normativa interna** para dar cumplimiento a lo establecido en la fracción V del artículo 132 de la Ley Federal del Trabajo.





# Key Takeaways

# Takeaways Clave de la Ley Silla



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!



- **Nueva obligación legal:** Los empleadores deben proporcionar sillas con respaldo a todos los trabajadores en sectores de servicios, comercio e industrias (cuando el trabajo lo permita).
- **Derecho a descansos sentados:** Prohibido obligar a los trabajadores a estar de pie toda la jornada; deben poder sentarse periódicamente.
- **Actualización de reglamentos internos:** Se deben incluir disposiciones específicas sobre horarios de descanso y uso de sillas.
- **Fundamento legal:** Artículo 123 Constitucional, Convenio 155 OIT, y reformas a los artículos 132, 133, 422 y 423 de la LFT.
- **Vigencia y cumplimiento Empleadores:** 180 días naturales tras la entrada en vigor para adecuar normativas internas.



# Mejores Prácticas para Cumplir la Ley Silla



- **Realizar** diagnóstico ergonómico del centro de trabajo.
- **Actualizar** políticas internas y reglamentos conforme al artículo 132, fracción V.
- **Habilitar** zonas de descanso con sillas adecuadas en áreas específicas del lugar de trabajo.
- **Capacitar** a supervisores y personal de recursos humanos sobre los nuevos derechos.
- **Monitorear** cumplimiento y **documentar** acciones correctivas para evitar sanciones.





## Francisco J. Peña-Valdés

### Socio

#### Cacheaux Cavazos & Newton LLP

1401 N. Main Street  
McAllen, Texas 78501-4335

**Mobile:** +1 (956) 369-9271

**Email:** [fpena@ccn-law.com](mailto:fpena@ccn-law.com)



# HAGAMOS UN TRUEQUE



EN VIVO

6:00 PM  
Hora Centro

4:00 PM  
Hora Noroeste



YouTube Live

f LIVE

in Live

t LIVE

Escúchanos en:



[www.tlcasociados.com.mx](http://www.tlcasociados.com.mx)

[www.tlcmagazinemexico.com.mx](http://www.tlcmagazinemexico.com.mx)

