



Mayo nos inspira a crecer... y a intercambiar conocimiento!



21

## Aspectos práctico-legales sobre la reforma laboral y la Ley Silla

HAGAMOS  
ON TRUEQUE



Lic. Francisco José Peña Valdés

Presidente de AEM Capítulo McAllen,  
socio de Cacheaux, Cavazos y Newton.



(56) 2752 1798

[www.tlcmagazinemexico.com.mx](http://www.tlcmagazinemexico.com.mx)  
[www.tlcasociados.com.mx](http://www.tlcasociados.com.mx)



6:00 PM

Hora Centro

5:00 PM

Hora Noroeste



YouTube Live

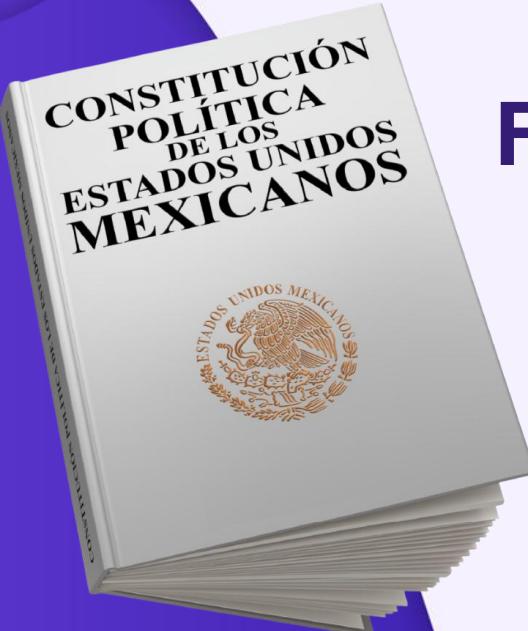
Facebook Live

LinkedIn Live

Twitter Live



Mayo nos inspira a crecer... y a intercambiar conocimiento!

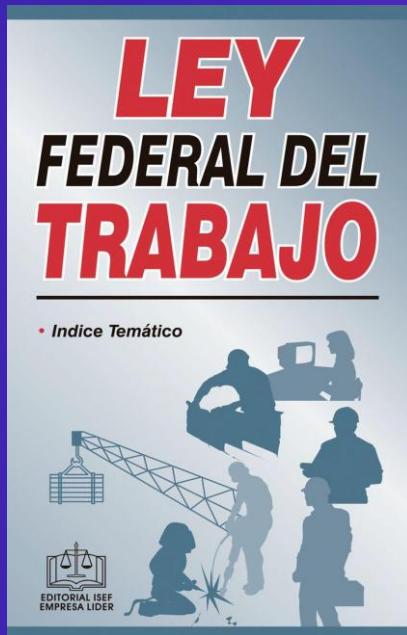


# Fundamentos Legales

Se basa en el artículo 123 de la Constitución y en tratados como el **Convenio 155 de la OIT**, que priorizan la salud y seguridad ocupacional.



Mayo nos inspira a crecer... y a  
intercambiar conocimiento!



# Modificaciones a la LFT

Las modificaciones a la LFT incluidas en la **Ley Silla** son puntuales y buscan garantizar que los trabajadores tengan acceso a mejores condiciones laborales.

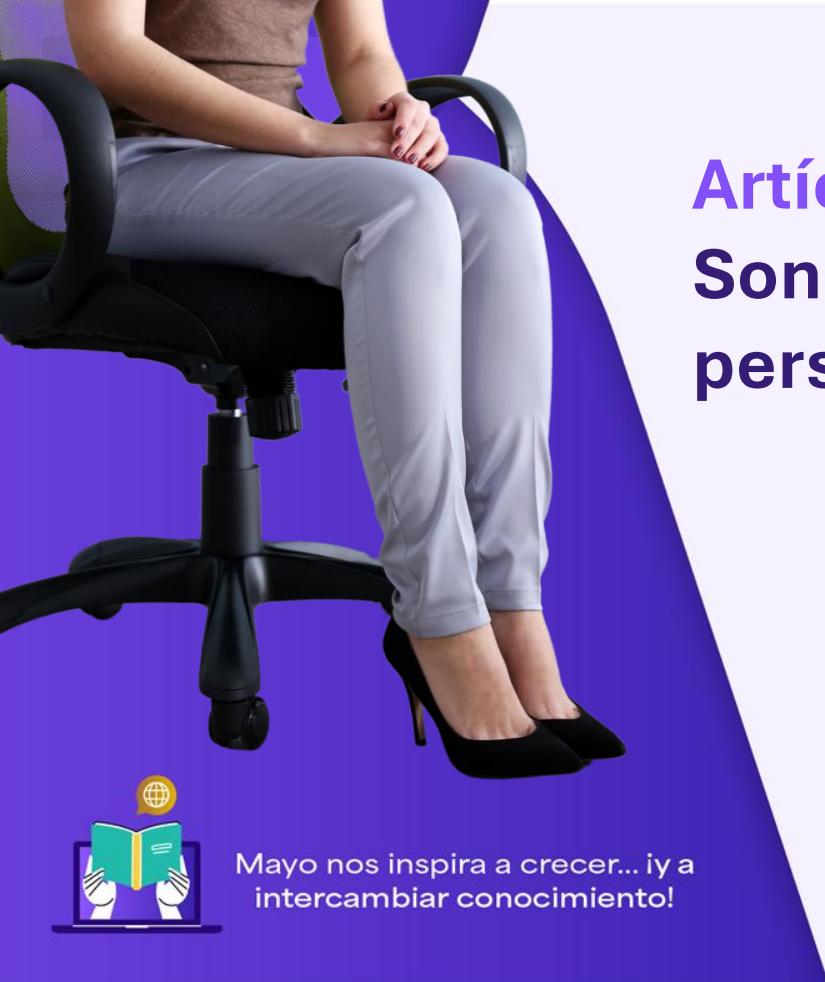
Estas disposiciones obligan a los empleadores a adaptar sus **políticas internas** y a cumplir con **estándares ergonómicos** para proteger la salud de sus empleados.



# Reforma a la LFT: Ley Silla

**Artículo Único.**- Se reforman los artículos **132**, primer párrafo y fracción V; **133**, primer párrafo; **422**, primer párrafo y **423**, fracciones I, V, VIII y X, y se adiciona una fracción XVII Bis al artículo 133, de la Ley Federal del Trabajo, para quedar como sigue:





Mayo nos inspira a crecer... y a intercambiar conocimiento!

## Artículo 132.- Son obligaciones de las personas empleadoras:

V.- Proveer el número suficiente de asientos o sillas con respaldo a disposición de todas las personas trabajadoras en los sectores de servicios, comercio y centros de trabajo análogos, para la ejecución de sus funciones o para el descanso periódico durante la jornada laboral.





## Artículo 132.- Son obligaciones de las personas empleadoras:

En el caso de descansos periódicos, **los asientos o sillas con respaldo** deberán estar ubicados en áreas específicas que para tal efecto se designen en las mismas instalaciones del lugar de trabajo. La misma disposición se observará en los **establecimientos industriales cuando lo permita la naturaleza del trabajo;**





## Artículo 133.- Queda prohibido a las personas empleadoras o a sus representantes:

**XVII Bis.-** Obligar a las personas trabajadoras a permanecer de pie durante la totalidad de la jornada laboral y prohibirles tomar asiento periódicamente durante el desarrollo de sus funciones, y





Mayo nos inspira a crecer... y a intercambiar conocimiento!

## Artículo 422.- Reglamento Interior de Trabajo

**Reglamento interior de trabajo** es el conjunto de disposiciones obligatorias para personas trabajadoras y empleadoras en el desarrollo de los trabajos en una **empresa o establecimiento**.



## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

I.- Horas de entrada y salida de las personas trabajadoras, tiempo destinado para las comidas y **períodos obligatorios de reposo durante la jornada;**



## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

V.- Normas que regulen el derecho de las personas trabajadoras para usar los **asientos o sillas con respaldo** durante la jornada laboral, de conformidad con lo previsto por el artículo 132, fracción V;





Mayo nos inspira a crecer... y a  
intercambiar conocimiento!



## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

VIII.- Tiempo y forma en que las personas trabajadoras deben someterse a los **exámenes médicos**, previos o periódicos, y a las medidas profilácticas que dicten las autoridades;



Mayo nos inspira a crecer... y a  
intercambiar conocimiento!

## Artículo 423.- El Reglamento contendrá:

**X.- Disposiciones disciplinarias y procedimientos**  
para su aplicación. La suspensión en el trabajo, como medida disciplinaria, no podrá exceder de ocho días. La persona trabajadora tendrá derecho a ser oída antes de que se aplique la sanción.





# Transitorio Primero

El presente Decreto entrará en vigor a los **180 días naturales** siguientes al día de su **publicación** en el Diario Oficial de la Federación.

# Transitorio Segundo



Mayo nos inspira a crecer... y a intercambiar conocimiento!

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social deberá emitir las **normas** correspondientes sobre los **factores de riesgos de trabajo** en un **plazo no mayor a 30 días naturales posteriores a la entrada en vigor** del presente Decreto.





Mayo nos inspira a crecer... y a  
intercambiar conocimiento!

# Transitorio Tercero

Las personas empleadoras o **empresas** contarán con un **plazo de 180 días naturales contados a partir de la entrada en vigor** del presente Decreto para **adecuar su normativa interna** para dar cumplimiento a lo establecido en la fracción V del artículo 132 de la Ley Federal del Trabajo.





# Key Takeaways



# Takeaways Clave de la Ley Silla



Mayo nos inspira a crecer... ¡y a intercambiar conocimiento!



- **Nueva obligación legal:** Los empleadores deben proporcionar sillas con respaldo a todos los trabajadores en sectores de servicios, comercio e industrias (cuando el trabajo lo permita).
- **Derecho a descansos sentados:** Prohibido obligar a los trabajadores a estar de pie toda la jornada; deben poder sentarse periódicamente.
- **Actualización de reglamentos internos:** Se deben incluir disposiciones específicas sobre horarios de descanso y uso de sillas.
- **Fundamento legal:** Artículo 123 Constitucional, Convenio 155 OIT, y reformas a los artículos 132, 133, 422 y 423 de la LFT.
- **Vigencia y cumplimiento Empleadores:** 180 días naturales tras la entrada en vigor para adecuar normativas internas.



# Mejores Prácticas para Cumplir la Ley Silla



- 
- 
- 
- 
- 

- **Realizar** diagnóstico ergonómico del centro de trabajo.
- **Actualizar** políticas internas y reglamentos conforme al artículo 132, fracción V.
- **Habilitar** zonas de descanso con sillas adecuadas en áreas específicas del lugar de trabajo.
- **Capacitar** a supervisores y personal de recursos humanos sobre los nuevos derechos.
- **Monitorear** cumplimiento y **documentar** acciones correctivas para evitar sanciones.



Mayo nos inspira a crecer... y a  
intercambiar conocimiento!



## **Francisco J. Peña-Valdés** **Socio**

---

**Cacheaux Cavazos & Newton LLP**

1401 N. Main Street  
McAllen, Texas 78501-4335

**Mobile:** +1 (956) 369-9271  
**Email:** fpena@ccn-law.com



# HAGAMOS ON TRUEQUE



EN VIVO

6:00 PM  
Hora Centro

4:00 PM  
Hora Noroeste



Escúchanos en:

