

08 DE OCTUBRE DEL 2020

¿Cómo enfrentar el cambio?

**Ricardo Arturo
Ricárdez Solís**



¡¡ HOLA !!

¿Qué es un cambio?

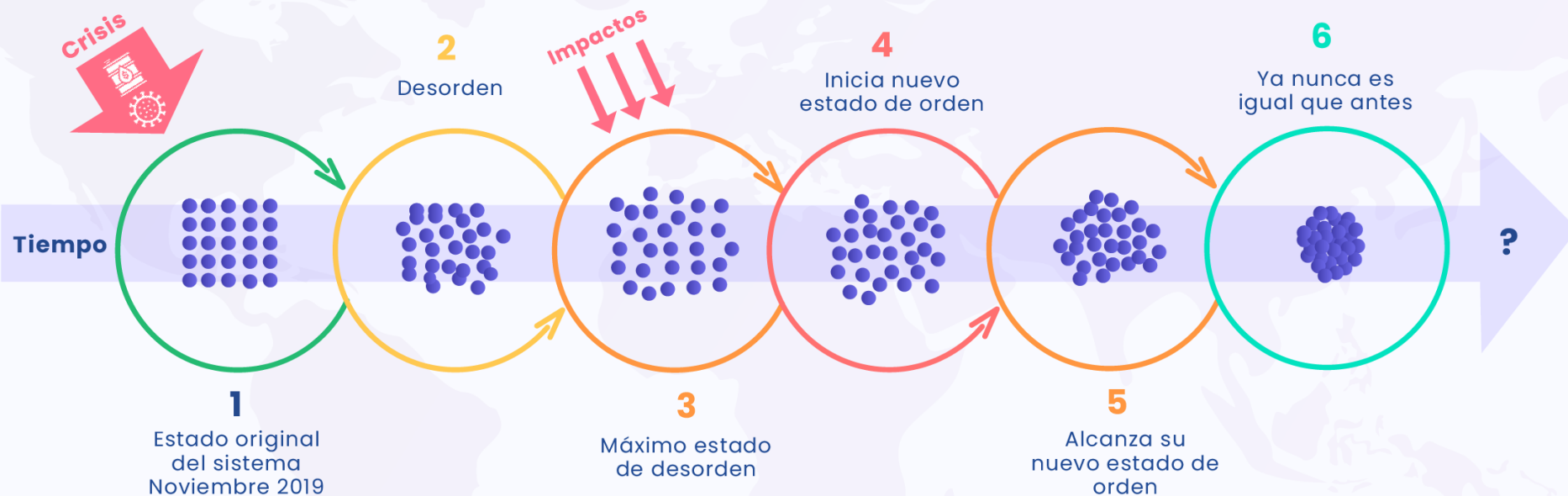


Entropía: medida del desorden de un sistema

Lo pequeño e invisible puede
alterar dramáticamente la
entropía del sistema



Entropía: medida del desorden de un sistema



¿Cómo enfrentar el cambio?

IMPACTOS COVID-19



> 34,345,342
millones

> 1,023,817

al 02.10.20
14:07pm



¿Cómo enfrentar el cambio?



¿Cómo enfrentar el cambio?



El deseo y búsqueda de lo nuevo al mismo tiempo que permanecer en la seguridad de lo familiar y conocido

La esencia de los seres es contradictoria y del equilibrio de los opuestos, nace la unidad armónica

La presencia del cambio

Resulta angustiante
enfrentar a lo
desconocido pero
es muy peligroso
permanecer en el
estancamiento y
obsolecer



La presencia del cambio

El Ciclo del temor



La presencia del cambio

Aceptar el desafío de lo cambiante
y enfocar la mente hacia la
conquista de lo nuevo y
desconocido



La presencia del cambio

Provocar la mejor expresión
de uno mismo, capitalizar lo
aprendido y documentar la
experiencia



La presencia del cambio

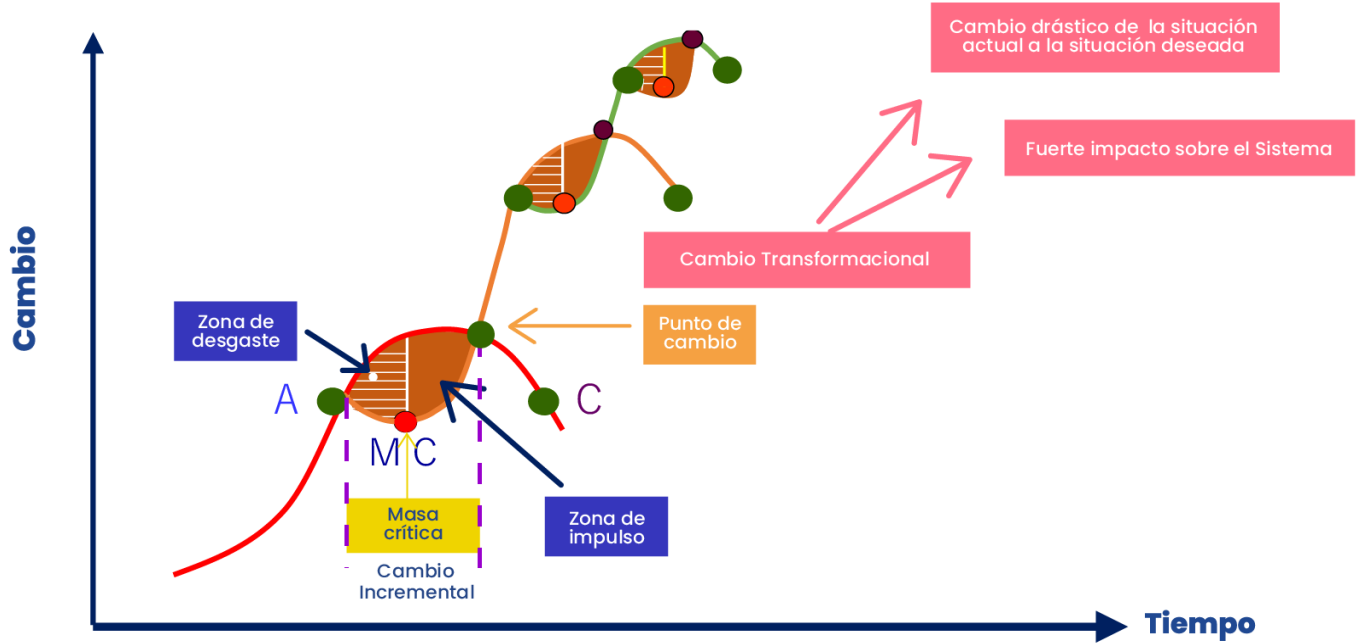
Si sigues haciendo las cosas
de la misma manera, solo
darás los mismos resultados
S. Covey



Fuerzas de impulso del cambio



Fenomenología del Cambio



La conciencia emocional

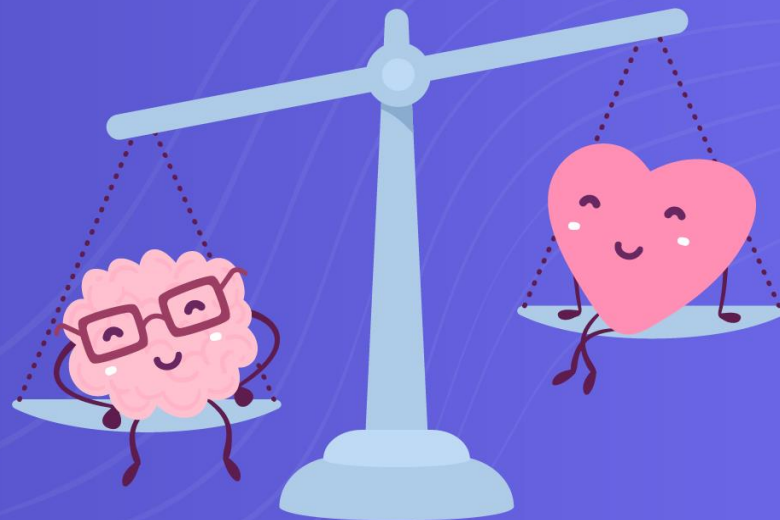
Qué son las emociones

Cualquiera puede ponerse furioso... eso es fácil.
Pero estar furioso con la persona correcta, en la
intensidad correcta, en el momento correcto, por
el motivo correcto, y de la forma correcta... eso no
es fácil

Aristóteles. Ética a Nicómaco



La conciencia emocional



Imperativo de
Cambio

Es importante entender que el cambio
es un **proceso emocional y no racional**,
es un **proceso sistémico**

Las personas generalmente tenemos un enfoque lineal

EL
NUEVO
JUEGO

¡Transformación!

Parálisis.

La gente niega la necesidad e
impactos del cambio; enfoque
insistente en lo conocido

Irritabilidad, arranques de ira,
intolerancias y deterioro en las
relaciones interpersonales

Resistencia.

No buscan soluciones,
hay más presión del
tiempo, las cosas se
atrasan

Auto crítica.

Enfoque en las
formas del
pasado

Optimismo renovado.

Dirección más clara y
mejor enfoque

Baja energía.

Comportamiento
depresivo

Baja moral y pesimismo.

Incremento de la ansiedad

Establecimiento de nuevos valores y comportamientos.

Incremento de confianza, moral
y energía; establecimiento de
nuevas metas

Algunas
emociones
pueden provocar
resistencia y
resentimiento

El juego

¿Tu pensarías que cambiaron
las reglas del juego?





NO CAMBIARON LAS
REGLAS DEL JUEGO

CAMBIÓ EL JUEGO

El Cambio es un Nuevo Juego



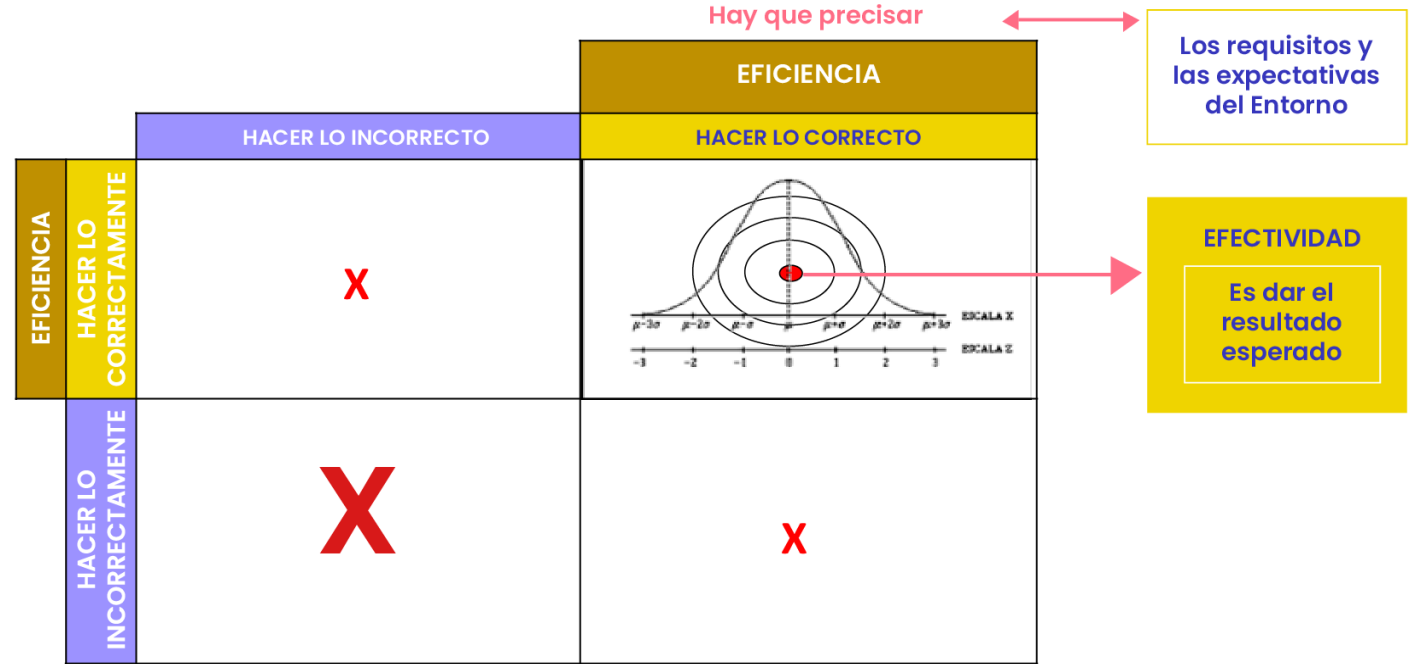
¡¡NO SE PUEDEN JUGAR
NUEVOS JUEGOS
CON
VIEJAS REGLAS!!

El Cambio es un Nuevo Juego

DEFINA EL NUEVO JUEGO:

	PRECISE SUS REQUERIMIENTOS	ESTABLEZCA ACCIONES CONCRETAS PARA ATENDER CADA REQUERIMIENTO	Defina la prioridad
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Eficacia – Eficiencia – Efectividad



Eficacia – Eficiencia – Efectividad

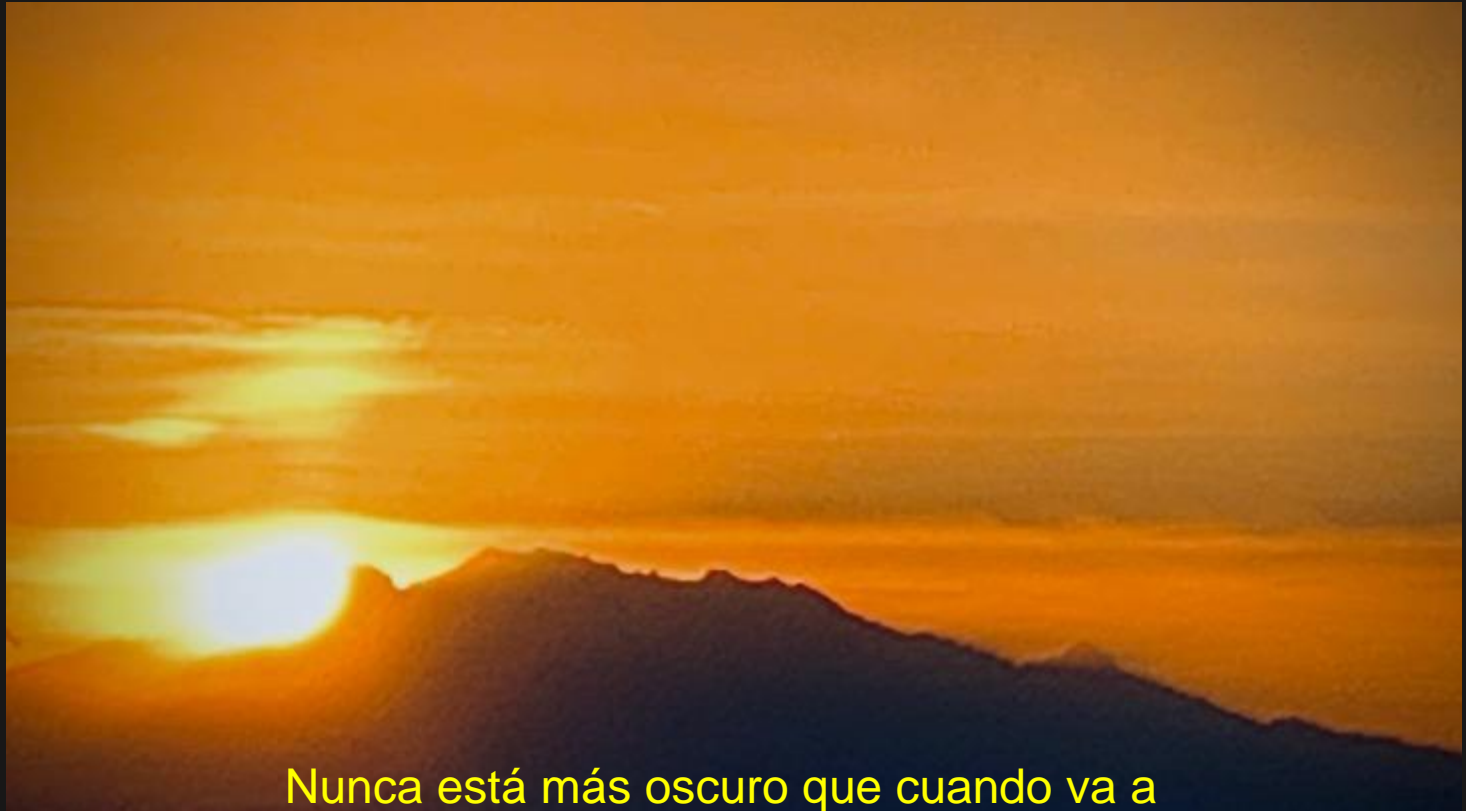
Hacer
correctamente lo correcto
de manera excepcional



Hacer correctamente lo correcto

DEFINA LO CORRECTO Y LA MANERA CORRECTA DE HACERLO PARA:

Mi Persona	Mi Familia	Mi Empresa



Nunca está más oscuro que cuando va a
amanecer

TLC MAGAZINE MÉXICO



HAGAMOS UN TRUEQUE

PODCAST DE TLC MAGAZINE MÉXICO



Escúchanos en:



Spotify®



Apple Podcasts

